



Mit Elan vor Publikum sprechen

Auftrittskompetenz auffrischen

Datum: 11. März 2025

Zeit: 09:15-16:45 Uhr

Ort: Raum F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Wollen Sie Ihr Zielpublikum direkt und souverän erreichen?

Für manche Menschen ist das Sprechen zu Publikum eine Herausforderung. Bei anderen schleichen sich mit der Zeit unbewusste Gewohnheiten ein, die den Auftritt unnötig abflachen.

In diesem Kurs geht es darum, die Theorie im Hinterkopf abzustauben, die eigenen Stärken neu zu erkennen und sich bewusst zu Nutze zu machen. Oftmals bedarf es nur wenig, um dem öffentlichen Sprechen eine erfrischende und souveräne Note zu verleihen.

Kompetenz

Selbstbewusstes und authentisches Sprechen vor Publikum mit und ohne Textvorlage.

Inhalt

- Haltung, Stand und: Wohin mit den Händen?
- Stimm- und Sprecharbeit in grossen oder hallenden Räumen
- Sprechen mit Mikrofon

Ziele

Die Teilnehmenden

- Lernen, in grossen oder hallenden Räumen mit und ohne Mikrofon zu sprechen.
- erfassen eingeschlichene Angewohnheiten und passen diese an.
- üben den sicheren Umgang mit verschiedenen Mikrofonen.
- erhalten einen Booster für das Selbstbewusstsein.



Methoden

- Theorie zur Thematik
- Körper-, Stimm- und Sprecharbeit
- Auftritte mit und ohne Mikrofon

Zielgruppe

Katechetisch Tätige aller Zyklen

Referentin

Barbara Goossens, Kommunikationstrainerin NDS HF, Geschichtenerzählerin, eidg. anerkannte kunstorientierte Psychotherapeutin ASP

Veranstaltungsdatum

Tag: Dienstag, 11.03.2025

Zeit: 09:15-16:45 h

Ort: Raum F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich und Kath. Kirche Liebfrauen, Zehnderweg 9, 8006 Zürich (praktische Umsetzung)

Kosten

CHF 50.-

Für ausgebildete in der Katholischen Kirche im Kanton Zürich katechetisch Tätige ist die Fortbildung kostenlos. Bitte geben Sie bei der Anmeldung neben den Kontaktdaten auch an, in welcher Funktion und Pfarrei Sie tätig sind.

Anmeldung bis Freitag, 21. Februar 2025 an Fachstelle für Religionspädagogik Zürich:
religionspaedagogik@zhkath.ch