

Zeit und Ressourcen sinnvoll einsetzen

Motivation und Kraftquellen

Datum: 25. Februar 2025

Zeit: 09:15-12:30 Uhr

Ort: Raum F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Es gibt Tage, an denen die Welt grau und trübe erscheint. Die Farben wirken blass und schwach. Wünscht man sich da nicht eine Schatzkiste, die man öffnen kann, um sich wieder besser zu fühlen? Welche Ressourcen kann ich nutzen? Wo finde ich meine Motivation und meine Kraftquelle?

Kompetenz

Über ein klares Bild der eigenen Selbst-, Sozial- und Fachkompetenzen verfügen und diese im beruflichen Tätigkeitsfeld nutzbar machen.

Inhalt

- Zeit- und Ressourcenmanagement
- Kriterien für Arbeitszeitgestaltung
- Das Bewusstwerden der eigenen Motivation und Kraftquelle

Ziele

Die Teilnehmenden

- setzen sich mit der möglichen Diskrepanz zwischen den persönlichen Erwartungen und den eigenen Möglichkeiten auseinander und entwickeln ein effizientes Selbstmanagement.
- können klar unterscheiden zwischen Arbeitszeit und Freizeit.
- entwickeln ein Bewusstsein für eine klare Abgrenzung zwischen Arbeit und Freizeit.



Methoden

- Input und Impulse
- Gruppenübung Ressourcenmanagement
- Methodensammlung
- Austausch

Zielgruppe

Katechetisch Tätige aller Zyklen

Referentin

Nathalie Horvath, Fachstelle für Religionspädagogik Zürich

Veranstaltungsdatum

Tag: Dienstag, 25.02.2025

Zeit: 09:15-12:30 Uhr

Ort: Raum F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Kosten

CHF 30.-

Für ausgebildete in der Katholischen Kirche im Kanton Zürich katechetisch Tätige ist die Fortbildung kostenlos. Bitte geben Sie bei der Anmeldung neben den Kontaktdaten auch an, in welcher Funktion und Pfarrei Sie tätig sind.

Anmeldung bis Freitag, 14. Februar 2025 an Fachstelle für Religionspädagogik Zürich:

religionspaedagogik@zhkath.ch