



Mit leichtem Gepäck ...

Achtsame und spirituelle Wege durch die Fastenzeit für Kinder und ihre Familien

Datum: 06. Februar 2024

Zeit: 09:00-11:00 Uhr

Online: über Zoom

Ballast abwerfen, sich von Überfluss und Zwängen befreien, sich auf das Wesentliche konzentrieren – die Fastenzeit lädt dazu ein, sich über die eigenen Bedürfnisse, Werte und Sehnsüchte Gedanken zu machen. Auch Kinder, Jugendliche und ihre Familien erfahren heute, dass weniger oft mehr ist. Eine Fastenzeit lang gemeinsam auf dem Weg zu sein, kann nicht nur für den Glauben, sondern auch für eine Familie wichtige Impulse geben. Wir möchten mit familienfreundlichen Zugängen zur Fastenzeit kreative und erlebnisorientierte Impulse für eine zeitgemässe Familienkatechese vorstellen. Das Ziel: Für die ganze Familie in der Pfarrei oder Zuhause Wege einer spirituellen und achtsamen Fastenzeit gehen, sich mit Körper und Seele auf Ostern einstimmen.

Kompetenz

Die Fastenzeit für Familien mit kreativen Methoden und Impulsen gestalten und begleiten können.

Lehrplanbezug

Kompetenzbereiche «Identität entwickeln»; «Christliche Werte vertreten»; «Katholischen Glauben feiern»; «Christliche Spiritualität leben»; alle Zyklen, Lehrplan konfessioneller Religionsunterricht und Katechese.

Inhalt

- Aktuelle Zugänge zur Fastenzeit
- Methoden und Symbole für spirituelle Einstiege und Impulse
- Nachhaltigkeit / Tierwohl / Foodwaste mit Fastenzeit verknüpfen



Ziele

Die Teilnehmenden

- wissen, wie die Botschaft der Fastenzeit Familien aktuell vermittelt werden kann.
- erfahren über spielerische und spirituelle Methoden, wie Kindern und ihren Bezugspersonen eine interaktive Auseinandersetzung mit der Fastenzeit ermöglicht werden kann.
- vergleichen verschiedene «Good Practices» aus anderen Pfarreien und prüfen deren Einsatztauglichkeit im eigenen Umfeld.

Methoden

- Kurze Inputs und Impulse
- Interaktive Einzel- und Gruppenarbeiten
- Austausch

Zielgruppe

Katechetisch Tätige und alle am Thema Interessierten

Referent

Stephan Sigg, Autor, Journalist und Theologe

Veranstaltungsdatum

Tag: Dienstag, 06. Februar 2024

Zeit: 09:00-11:00 Uhr

Online

Kosten

CHF 20.-

Für ausgebildete in der Katholischen Kirche im Kanton Zürich katechetisch Tätige ist der «Weiterbildungssnack» kostenlos. Bitte geben Sie bei der Anmeldung neben den Kontaktdaten auch an, in welcher Funktion und Pfarrei Sie tätig sind.

(Unentschuldigter Absenz wird verrechnet, siehe AGB auf der Homepage FaRP.)

Anmeldung bis Dienstag, 23. Januar 2024 an Fachstelle für Religionspädagogik Zürich:

religionspaedagogik@zhkath.ch

[Allgemeine Geschäftsbedingungen der FaRP](#)

In Kooperation mit:

relimedia

tbi Theologisch-pastorales
Bildungsinstitut
der deutschschweizerischen Bistümer

reformierte
kirche zürich

römisch-katholische
Landeskirche Uri

Katholische Kirche
im Kanton Luzern

ethik22
Katholische Kirche im Kanton Zürich

Römisch-Katholische
Kirche im Aargau

Jugendseelsorge
Katholische Kirche im Kanton Zürich

Reformierte
Kirche Aargau

oekwbk