

## Eine Oase im Alltag

**Samstag, 11. Juli 2020**  
**09.30 bis 16.00 Uhr**  
**Propstei Wislikofen, Wislikofen**

*An einem Tag Abstand gewinnen von dem, was mich täglich plagt.  
An einem Tag Nähe erfahren zu dem, der mich immer schon trägt.  
An einem Tag erneuert werden, mitten in allem, was bleibt.*

Unser Alltag erscheint uns zuweilen wie ein Weg durch die Wüste. Fühlst du dich auch manchmal wie ausgedörrt? Worauf in dir der Wunsch wächst: Es müsste einen Ort geben zum Kraft schöpfen, zum Innehalten, um zu schauen, wie es weitergehen soll, eine Art Oase? Der Oasen-Tag kann ein solcher Ort sein.

### Kompetenz

Bewusst eine Auszeit vom Alltag nehmen und der christlichen Spiritualität Raum in sich geben.

### Inhalte

- Spirituelle Impulse
- Meditation
- Reflexion
- Zeiten der Stille
- Gesprächsrunden

### Ziele

Die Teilnehmenden

- unterbrechen ihren Alltag
- beschäftigen sich mit ihrer eigenen Spiritualität
- schöpfen Kraft für ihren Lebensweg
- geniessen einen Oasen-Tag

### **Methoden**

- Spirituelle Impulse gestalten
- Meditieren
- Zur Ruhe kommen
- Kreatives Arbeiten

### **Zielgruppe**

Katechetisch Tätige und am Thema Interessierte.

### **Referent/in**

Gertrud Schuster, Aus- und Weiterbildung FaRP, Leitung Fachbereich HGU

### **Veranstaltungsdaten**

Samstag: 11. Juli 2020

Zeit: 09.30 – 16.00 Uhr

Ort: Propstei Wislikofen, Propsteiweg, 5463 Wislikofen

### **Kosten**

CHF 85.00 - Kurs und Verpflegung

(unentschuldigte Absenz wird verrechnet, siehe AGB auf der Homepage FaRP)

### **Verpflegung**

In Kurskosten enthalten: Begrüssungskaffee und Gipfeli, Fruchtsaft, Früchteschale und Kuchen

3-Gang Mittagessen inkl. Kaffee/Tee

Mineralwasser im Raum und zum Mittagessen

### **Anmeldung bis 1. Juli 2020**

Fachstelle für Religionspädagogik, Sekretariat

Hirschengraben 66, 8001 Zürich, Tel. 044 266 12 82

[religionspaedagogik@zhkath.ch](mailto:religionspaedagogik@zhkath.ch)

[Allgemeine Geschäftsbedingungen der FaRP](#)