

Jetzt bin ich da! Auftrittskompetenz

Sicher sprechen und präsentieren

Donnerstag, 25. April 2019

09:15 - 16:00 Uhr

Räume F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Wer im kirchlichen Bereich arbeitet, der steht häufig in der Öffentlichkeit. Sei es beim Pfarreianlass, bei Gottesdiensten oder beim Elternabend, ein gekonnter Auftritt ist immer gefragt. Die Weiterbildung bietet die Möglichkeit, an der eigenen Auftrittskompetenz zu arbeiten und diese zu erweitern. Der Schwerpunkt liegt dabei beim praktischen Erproben mit allen Sinnen. Mit verschiedenen spielerischen Übungen und mit Hilfe von bewährten Tools aus dem Journalismus trainieren die Teilnehmenden und kommen so ihrem Wunsch nach einem kompetenten Auftritt im Beruf, wie im Leben ein gutes Stück näher.

Kompetenz

Die Teilnehmenden können bei verschiedenen Anlässen sicher Sprechen und Präsentieren.

Inhalte

- Die eigene Sprache finden: Stimme und Wort individuell und gekonnt einsetzen;
- Der eigenen Person Raum geben: Körpersprache und Präsenztraining;
- Sprech-Denken: Mit dem roten Faden im Kopf inhaltlich genau und sicher präsentieren;
- Stresstest: In anspruchsvollen Situationen die eigene Auftrittskompetenz abrufen.

Ziele

Die Teilnehmenden

- treten sicher und kompetent bei öffentlichen Anlässen auf;
- nehmen sich mit ihrem Körper, ihrer Stimme positiv wahr;
- kennen Hilfsmittel und Tools, um in Stresssituationen souverän aufzutreten und können diese abrufen.

Methoden

- Impuls
- Training
- Austausch

Zielgruppe

Katechetisch Tätige und alle in der Kirche Tätigen, am Thema Interessierte.

Leitung

Barbara Bartl, Aus- und Weiterbildung FaRP

Veranstaltungsdaten

Donnerstag, 25. April 2019

09:15 - 16:00 Uhr

Räume F + G, Hirschengraben 70, 8001 Zürich

Kosten

CHF 40.-- (unentschuldigte Absenz wird verrechnet; siehe AGB auf der Homepage FaRP).

Verpflegung

Die FaRP stellt im Rahmen der Weiterbildungen Mineralwasser und Obst zur Verfügung.

Kaffee und Tee können zum Selbstkostenpreis bezogen werden.

Für die sonstige Verpflegung ist jede und jeder selbst verantwortlich.

Im Restaurant „TimeOut“ nebenan und im nahegelegenen Niederdorf gibt es Mittagsmenüs.

Anmeldung bis Mittwoch, 17. April 2019

Fachstelle für Religionspädagogik, Sekretariat

Hirschengraben 66, 8001 Zürich, Tel. 044 266 12 82

religionspaedagogik@zhkath.ch

[Allgemeine Geschäftsbedingungen der FaRP](#)