



Mit der Sprache des Körpers – wir nehmen uns beim Wort

Mittwoch, 07. Februar 2018, 09:15 - 16:45 Uhr
Saal, Centrum 66, Hirschengraben 66, 8001 Zürich

ER, der Körper, ist immer dabei, spricht mit - ungefragt! Er steht, geht, schmunzelt, erhebt die Stimme ... Er spricht seine eigene Sprache ... Eine bewusste körpersprachliche Ausdrucksweise unterstützt das Kommunizieren, beflügelt erzählte Geschichten, macht Gespräche lebendig und dient einer klaren Aussage. Die Sprache des Körpers wirkt auf unser Gegenüber und genauso auf uns selbst - und bewirkt oft mehr als wir „für wahrhalten“. Beim nonverbalen Sprechen wird unsere Aussage leibhaftig verkörpert. Kongruent sind wir dann, wenn der Körperausdruck, Ton und das gesprochene Wort übereinstimmen.

Kompetenz

Die Teilnehmenden erweitern ihre Kommunikationsfähigkeit durch Körpersprache

Inhalte

- Grundlagen der Körpersprache (Kontext, Verhaltenscluster, Signalkette, Baseline, Kongruenz, Gedanken und Worte)
- Wortsprache und Körpersprache und deren Auswirkungen
- Kommunikationsfähigkeit und eigenes Körperbewusstsein

Ziele

Die Teilnehmenden

- erweitern ihre körpersprachliche Kommunikation mit Kindern/Eltern/Behörden
- können körpersprachliche Kommunikation gezielter und bewusster gestalten
- kennen Grundlagen der Körpersprache (Zusammenspiel von Absicht, Gefühlen und Signalen)
- schulen ihre Wahrnehmungs- und Beobachtungsfähigkeiten (Eigen- und Fremdwahrnehmung)
- können die Trainingsimpulse in ihrer Praxis anwenden.

Methoden

- Theorieinputs
- Beobachtungsaufgaben und Wahrnehmungsübungen (Tonfall, Körperhaltung, Gestik, Mimik, Abstand, Raumverhalten)
- Praktische Übungen einzeln, in der Gruppe, im Plenum
- Feedback

Zielgruppe

Katechetisch Tätige und am Thema interessierte Frauen und Männer

Max. 12 TeilnehmerInnen

Referentin

Lydia Pfister, Stimm-Körpersprachetrainerin, Supervisorin/Coach BSO, Bühnenfrau, Zürich
www.lydiapfister.ch

Leitung

Uta-Maria Königer, Fachstelle für Religionspädagogik Zürich

Kosten

Fr. 50.- inklusiv Materialien; (unentschuldigte Absenz wird verrechnet; siehe AGB auf der Homepage FaRP)

Verpflegung

Die FaRP stellt im Rahmen der Weiterbildungen Mineralwasser und Obst zur Verfügung.

Kaffee und Tee können zum Selbstkostenpreis bezogen werden.

Für die sonstige Verpflegung ist jede und jeder selbst verantwortlich.

Im Restaurant „TimeOut“ nebenan und im nahegelegenen Niederdorf gibt es Mittagmenüs.

Veranstaltungsdatum

Mittwoch, 07. Februar 2018, 09:15 - 16:45 Uhr

Saal, Centrum 66, Hirschengraben 66, 8001 Zürich

Anmeldung bis Freitag, 26. Januar 2018

Fachstelle für Religionspädagogik, Sekretariat

Hirschengraben 66, 8001 Zürich, Tel. 044 266 12 82

religionspaedagogik@zhkath.ch

[Allgemeine Geschäftsbedingungen der FaRP](#)

Fachstelle für Religionspädagogik

Hirschengraben 66 | 8001 Zürich | Tel. 044 266 12 82 | religionspaedagogik@zhkath.ch | www.religionspaedagogikZH.ch